



על הסימולטור. מלכת היופי לשנת 2013, טיטי איינאו, ב"סמארטדרייב"

# לומדים חכם, נוהגים חכם

היכן ללמוד, מה חשוב לתרגל, מתי לעשות את התיאוריה ועוד. עדי מימרן מ"סמארטדרייב" מעניק טיפים ועצות לכל מי שמתכוון ללמוד נהיגה

## מאת אורית מרלין רוזנצוויג

**ל**עדי מימרן, בעל בית הספר לנהיגה "סמארטדרייב", יש בריחה קבועה על לימודי הנהיגה בישראל. "מה משור תף לכל תלמידי הנהיגה כאשר הם? כולם רוצים לסיים עם זה כמה שיותר מהר". ויש לו אפילו הסבר משכנע לעניין: "לכולנו קשה לדחות סיפורים, ותלמידי נהיגה הם בדרך כלל מי שחיכו זמן רב לקבלת הרישיון וכבר אין להם סבלנות, מה גם שאף אחד לא הסביר להם שבלימודי נהיגה הדרך חשובה יותר מהתוצאה".

## אף מה כזאי לזאת בטרם אתחילים ללמוד נהיגה?

הנה 6 עצות זהב שמנדב עדי מימרן:

**1.** התהליך לוקח מספר חודשים ולא יום או יומיים. לכן, לא עוצרים את קצב החיים כדי ללמוד נהיגה. לימודי נהיגה הם תהליך זורם, שמשתלב בעיסוקים האחרים (לימודים, עבודה או גידול ילדים).  
**2.** לימוד תיאוריה ונהיגה באופן נכון אינו מחייב יותר מפעמיים בשבוע, בערך שעה וחצי בכל פעם, במשך כשלושה חודשים. תהליך הלימוד דורש זמן להפנמה, לכן מרווח של יומיים עד שלושה בין שיעור לשיעור הוא טבעי ונכון. מי שמקיים שיעור בכל יום, לוקח סיכון שלא יספיק להפנים את מה שלמד ואם יגיע לטסט לאחר מספר שיעורים רצוף פים, לא בהכרח יהיה מוכן כמו מי שלקח שיעורי נהיגה באופן מדורג יותר.

**3.** אל תתחילו בשיעורי נהיגה לפני שעברתם את מבחן התיאוריה. אחת הטעויות הנפוצות היא להיחל שיעורי נהיגה "תוך כדי", כי הנטייה הטבעית היא להמשיך לשיעורי הנהיגה היותר כיפיים ולהרחיק את לימודי התיאוריה המשעממים. אבל כשעוברים מבחן תיאוריה לפני העלייה לכביש נמנעים ממצב בו אנו עלולים להתקע בתהליך, ואז ניתן לעשות שיעורים בעשיתם בדרך עד

### האם לבחור בחורה פרטי השכונה או בבית ספר לנהיגה?

מורה יכול לתת שיעורי נהיגה, אבל יש אנשים ששיעורי נהיגה אינם מספיקים להם והם זקוקים לכלים נוספים או לעזרה בקורס התיאוריה (למי שמעוניין), לאימוני סימולטור, לקואצינג או לשיעור עם בוחן לשעבר, שעבד במשרד הרישוי וכיום מסייע בבתי-ספר לנהיגה לתלמידים הסובלים מחרדות. זהו מסלול לימוד מסודר המבטיח הנאה מהתהליך וגם התוצאות בהתאם.

הטסט. חייבים לזכור, שהמבחן התיאורטי אינו רק משימה שצריך לסמן עליה "וי". מי שירדע טוב את חוקי הנהיגה התיאורטיים, סביר שיקל עליו לנהוג כחוק ולעבור את הטסט המיוחל.

**4.** מומלץ לעבור אימוני סימולטור לפני שמי תחילים ללמוד נהיגה ועולים לכביש. יתרונות האימון בסימולטור רבים: הסביבה בטוחה ורגועה, אין חשש מנהגים עצבניים מסביב או ממורה חסר סבלנות ותהליך הלימוד הוא אישי, בקצב עצמאי. מדריכי הסימולטור עובדים עם התלמיד על כל מרכיבי הנהיגה, על תפעול הרכב, תרגולי היגוי (שליטה בהגה), העברת הילוכים, נסיעה בדרגים עירוניות ובינעירוניות, פניות, עקיפות ובלמים. בסימולטור ניתן לתרגל מצבי חירום "על יבש", ולאחר שהתלמיד שולט היטב בנהיגה בסביבה בטוחה ונעימה, ניתן להעלות את רמת הקושי ולכוון את הסימולטור כך שיפתיע את התלמיד במצבי סכנה אופייניים. בסימולטור מתרגלים גם מצבים של נהיגה במזג אוויר ובתנאי תאורה משתנים. כך, גם בעונת הקיץ ניתן לתרגל מצב של גשם ולהכיר את סכנת ההחלקה בכביש, וניתן גם להתאמן בנהיגת לילה, בשימוש נכון באורות גבוהים ובאורות תנ"ה, בעקיפה בלילה וכדומה.

**5.** במבחן הנהיגה המעשי (טסט), להבדיל ממבחנים רגילים, יש רק ציון "עובר" או "נכשל",

אין ציון "באמצע". לכן, המבחן מלווה במתח ובהתרגשות גבוהים במיוחד, שלעתים גורמים לתלי-מיד לנהוג בטסט באופן טוב פחות מכפי שנהג עם המורה האישי. מה עושים? יש מי שלוקחים גלולה או תוסף תזונה המיוערים להפחית חרדה ומתח, אבל אפשר גם ללכת לאימון "קואצינג" כשבוע לפני הטסט, על מנת להתכונן מנטאלית לכל תר-חיש שעשוי לקרות במהלכו.

**6.** נשים שמגיעות ללמוד נהיגה בגילאים מבו-גרים יותר נחשבות לחדרות יותר, משום שהן מבינות את משמעות הנהיגה, הן שמעו סיפורים על תאונות ויודעות שמכונית יכולה גם להרוג. פחדים כאלה משפיעים על תהליך הלימוד ועל המבחן. לנשים כאלה וגם לבעלי רישיון, מומלץ ללמוד כמה שיעורים על סימולטור, לנתח את התוצאות עם המורה ולהבין איך לצאת ממצבי סכנה. על הכביש, נורת האזהרה תידלק מראש. ■

### הבת או הבן מתחילים ללמוד? תהיו מעורבים!

1. בואו לבית הספר בו מלמד המורה והכירו אישית את אלה שאחראים לשירות.
2. אל תאפשרו לתלמיד להתחיל שיעורים ללא מעבר מבחן בתיאוריה.
3. הצטרפו לשיעור השלישי של התלמיד כדי לחוש בכימיה בינו לבין המורה, ושוב בשיעור 23 בערך כדי לראות את ההתקדמות ולדון עם המורה במוכנות לטסט.

### מה מיוחד ב"סמארטדרייב"?

בית הספר כולל קורסי תיאוריה, אימוני סימולטור שמכניסים את התלמיד לכל מצב בכביש, שיעורי נהיגה, טסט קואצינג וטסט מעשי. בנוסף, מתמחים ב"סמארטדרייב" בלימוד נהיגה לבעלי חרדות נהיגה והפרעות קשב וריכוז או היפראקטיביות.